

REGULAMIN WYCIEZKI ROWEROWEJ

1. Każdy uczestnik wycieczki powinien znać jej trasę i miejsca postojów – Trasa prowadzi wokół Jeziora Maltańskiego z ewentualnym wjazdem do lasu. Postoje przewidziane są przy (i zależą od dyspozycji uczestników): A: za przystankiem kolejki „Maltanki” B: przy hotelu lub na placu zabaw przy torze saneczkowym C: źródło przy wjeździe do lasu.
2. Każdego uczestnika obowiązuje znajomość przepisów ruchu drogowego i ich przestrzeganie.
3. Przed rozpoczęciem wycieczki każdy uczestnik przejdzie test umiejętności jazdy na rowerze polegający na przejechaniu rowerem po „ósemce” oraz awaryjne hamowanie. Opiekun ma prawo nie dopuścić uczestnika do udziału w wycieczce stwierdzając niewystarczające umiejętności.
4. Rodzic deklaruje umiejętności dziecka uwzględniając rodzaj i możliwości roweru (np. wielkość roweru, użycie przerzutek rowerowych). Na tej podstawie ustalane są grupy zaawansowania: Grupa Starsza (9-12lat) – przejazd ok. 20km/tempo ok. 15-20 km/h, Grupa Młodsza (6-8lat) – przejazd ok. 10-15km/tempo ok. 10-15 km/h
5. Zgodnie z przepisami ilość rowerzystów jadących w zwartej grupie nie może przekraczać 15.
6. Odległość jadących kolumn rowerzystów powinna wynosić minimum 200 metrów.
7. Niedopuszczalna jest jazda 2 uczestników wycieczki obok siebie chyba że poruszają się w terenie niezabudowanym, a szerokość jezdni wynosi 6 metrów i nie zbliża się inny pojazd.
8. Odległości między rowerami powinny być takie aby możliwe było bezpieczne hamowanie: 2, 3 metry, ale nie więcej niż 5.
9. Grupę prowadzi kierownik, on dyktuje tempo jazdy, wybiera drogę i nie można go wyprzedzać.
10. Osoby nie potrafiące utrzymać jednakowego tempa jazdy powinny jechać na końcu.
11. Odpoczynki w trasie powinny występować po przejechaniu max. 5 km, ale nie jest to normą i zależy to od możliwości grupy.
12. Podczas podjazdu nie stosuje się jazdy w zwartej grupie, każdy pokonuje wzniesienie własnym tempem, można zsiąść z roweru prowadząc go obiema rękami.
13. Cała grupa zbiera się na szczycie wzniesienia.
14. O zmęczeniu lub słabym samopoczuciu każdy uczestnik powinien poinformować kierownika.
15. Podczas awarii roweru, uczestnik wraca z jednym z opiekunów do miejsca gdzie odbywają się półkolonie tj. Termy Maltańskie.
16. Podczas jazdy w lesie należy zwrócić szczególną uwagę na gałęzie i wystające korzenie.
17. Należy dostosować strój i ekwipunek do warunków pogodowych i terenowych trasy, każdy uczestnik posiada bidon z piciem oraz kask rowerowy.
18. Zabrania się jazdy bez trzymania co najmniej jednej ręki na kierownicy.
19. Każdy uczestnik zobowiązuje się posiadać sprawny rower, przy stwierdzeniu usterek uczestnik może zostać wykluczony z wycieczki.
20. Podczas postoju należy szanować przyrodę i pracę człowieka, nie oddalać się z miejsca postoju.
21. Nie wolno spożywać alkoholu ani innych środków mogących zagrozić zdrowiu, bezpieczeństwu jazdy czy życiu.
22. Będąc ostatnim w szyku należy ostrzegać jadących z przodu o nadjeżdżających pojazdach.
23. Nieprzestrzeganie powyższego regulaminu może spowodować konsekwencje w postaci wydalenia z półkolonii.

ZGODA NA UDZIAŁ W WYCIEZCE ROWEROWEJ

Wyrażam zgodę na udział (imię i nazwisko uczestnika) w fakultatywnej wycieczce rowerowej odbywającej się w ramach programu półkolonii. Jednocześnie oświadczam, że zapoznałem siebie i uczestnika półkolonii z regulaminem wycieczki, zapewnię dziecku odpowiedni sprzęt (rower, kask) oraz przejmuję odpowiedzialność za wszelkie wypadki i kontuzje wynikające z nieprzestrzegania przez uczestnika półkolonii zasad bezpieczeństwa oraz zaleceń wychowawców.

Poznań, dn.

.....

Podpis rodzica/opiekuna