

## ZAWODY PŁYWACKIE Z OKAZJI 8 URODZIN TERM MALTAŃSKICH

### REGULAMIN

#### TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

Termy Maltańskie,  
ul. Termalna 1 Poznań  
13.10.2019 r. (Niedziela),  
Rejestracja godz. 9:00-9:50  
Starty godz. 10:00-12:00

#### ORGANIZATOR:

Termy Maltańskie

#### DANE TECHNICZNE PŁYWALNI:

długość – 25 m  
głębokość – 2 m  
ilość torów – 10  
temperatura wody 28 oC

#### CEL ZAWODÓW:

- popularyzacja pływania, jako czynnej formy spędzania wolnego czasu
- propagowanie pływania wszechstronnie wpływającej na rozwój zdolności ruchowych dzieci i młodzieży
- umożliwienie dzieciom i młodzieży sprawdzenia swoich umiejętności pływackich w rywalizacjach sportowych oraz doskonalenia umiejętności pływackich.
- zapoznanie najmłodszych adeptów sportu pływackiego z atmosferą zawodów pływackich.

#### UCZESTNICTWO:

Zawody mają charakter amatorski z własną komisją sędziowską. Uczestnikami zawodów mogą być dzieci oraz osoby dorosłe.

#### Konkurencje indywidualne

Każdy zawodnik ma prawo startu tylko w swojej kategorii wiekowej. Zawody będą rozgrywane w stylu dowolnym, co oznacza że każdy uczestnik może płynąć jednym z 4 stylów pływackich. Dzieci najmłodsze (ROCZNIK 2014 i młodsi) mogą płynąć samodzielnie lub wykorzystać do pomocy przybór pływacki: „motylki”, deska, makaron. Każdy zawodnik rozpoczyna wyścig z wody przy ścianie basenu.

Zawodnicy startują wg poniższych kategorii wiekowych:

ROCZNIK 2014 i młodsi -- 25 m stylem dowolnym z przyborem lub bez  
ROCZNIK 2012-2013 -- 25 m stylem dowolnym  
ROCZNIK 2010-2011 -- 25 m stylem dowolnym  
ROCZNIK 2008-2009 -- 25 m stylem dowolnym  
ROCZNIK 2007-2001 -- 50 m stylem dowolnym

#### SZTAFETA RODZINNA

Sztafeta rodzinna rozgrywana będzie na dystansie 2 x 25 m stylem dowolnym. Zawodnicy w poszczególnych drużynach ustawiają się po 2 osoby po przeciwnych

stronach basenu. Każdy zawodnik rozpoczyna wyścig z wody przy ścianie basenu. Podczas zmiany sztafetowej kolejny zawodnik drużyny może wystartować dopiero po zakończeniu zmiany przez swojego poprzednika. Drużyna rodzinna musi składać się z:

- 1 osoba dorosła i 1 dziecko.

Jako osoby dorosłe mogą startować: mama, tata, babcia, dziadek, najbliżsi krewni –ciocia, wujek

#### PRZEPISY TECHNICZNE

Zawody będą rozgrywane seriami na czas osobno dla dziewcząt i chłopców. Obowiązuje ręczny pomiar czasu. Komisję sędziowską powołuje Organizator. O kolejności miejsc w danym roczniku decyduje najlepszy czas. W przypadku uzyskania takiego samego czasu przyznaje się miejsca równorzędne (dotyczy konkurencji indywidualnej i sztafety). W czasie trwania zawodów obowiązują aktualne przepisy PZP.

#### ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW:

Zgłoszenia do zawodów należy dokonać poprzez wypełnienie „Karty zgłoszenia” on-line na stronie internetowej [www.fregata.com.pl](http://www.fregata.com.pl) do dnia 7.10.2019

Rodzic bądź opiekun prawny wysyłając swoje dziecko na zawody oświadcza, że dziecko jest zdrowe i nie ma żadnych przeciwwskazań aby wziąć w nich udział. Ilość miejsc ograniczona – decyduje kolejność zgłoszeń. Organizator zastrzega sobie prawo do wcześniejszego zakończenia zgłoszeń.

#### ZASADY FINANSOWANIA

Koszty organizacyjne pokrywa Organizator zawodów.

#### NAGRODY:

Każdy z uczestników po ukończeniu biegu otrzymuje medal.

W konkurencjach indywidualnych za pierwsze trzy miejsca zawodnicy otrzymują puchary.

W konkurencji sztafety rodzinnej za trzy pierwsze miejsca przewidziane są puchary dla rodzin.

#### KOLEJNOŚĆ ROZGRYWANIA KONKURENCJI:

ROCZNIK 2014 i młodsi -- DZIEWCZĘTA

ROCZNIK 2014 i młodsi -- CHŁOPCY

ROCZNIK 2012-2013 -- DZIEWCZĘTA

ROCZNIK 2012-2013 -- CHŁOPCY

ROCZNIK 2010-2011 -- DZIEWCZĘTA

ROCZNIK 2010-2011 -- CHŁOPCY

ROCZNIK 2008-2009 -- DZIEWCZĘTA

ROCZNIK 2008-2009 -- CHŁOPCY

ROCZNIK 2007-2001 -- DZIEWCZĘTA

ROCZNIK 2007-2001 -- CHŁOPCY

SZTAFETA RODZINNA

## POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Na żądanie organizatora zawodnik startujący musi przedstawić dokument tożsamości z datą urodzenia. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zagubione i pozostawione na terenie pływalni. Po dokonaniu zgłoszenia do zawodów nie będą możliwe jakiegokolwiek zmiany dotyczące startów zawodników; dopisywanie, zamiana itp. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia zawodników. Zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z akceptacją postanowień niniejszego regulaminu. Na basenie obowiązują stroje zgodne z Regulaminem Pływalni. W sprawach nie objętych regulaminem decyduje organizator zawodów. Kwestie sporne w zakresie przeprowadzenia zawodów reguluje Organizator. Organizator zapewnia opiekę ratowników podczas zawodów. Organizator zawodów zastrzega sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu. Dla kibiców i osób towarzyszących będą udostępnione trybuny, wstęp na hale basenową tylko w klapkach.

-----  
-----

SZANOWNI PAŃSTWO prosimy o zapoznanie się z informacjami dotyczącymi organizacji sobotnich zawodów

### ORGANIZACJA ZAWODÓW

- przed zawodami w holu pływalni na pierwszym piętrze będą ustawione stanowiska gdzie każdy zawodnik potwierdza swoją obecność oraz odbiera wypełnioną KARTĘ STARTOWĄ (zwracamy uwagę aby jej nie zgubić, karta potrzebna do startu) oraz transponder do szafki. (Transponder po zawodach należy oddać do godziny 12:30). Następnie przebierają się w szatniach (młodszym dzieciom pomagają rodzice). Po przebraniu wszyscy uczestnicy przechodzą na trybuny gdzie czekają na rozpoczęcie zawodów. Każdy zawodnik powinien założyć koszulkę i spodenki sportowe aby uniknąć przeziębiecia. Przypominamy o zabraniu czepka, okularów, kłapek i ręcznika.

### ORGANIZACJA STARTÓW – w trakcie zawodów

- przed wyścigami spiker będzie wywoływał zawodników do danej konkurencji.
- wywołani zawodnicy przechodzą z trybun na nieckę basenu do sędziego rozprawdzającego.
- sędzia rozprawdzający będzie ustawiał zawodników zgodnie z kolejnością na listach startowych i wprowadzał na określone tory pływackie. Każdy zawodnik wręcza KARTĘ STARTOWĄ sędziemu na swoim torze.
- KOMENDY STARTOWE – wydaje je sędzia starter
  - 1) Seria krótkich gwizdków - zawodnicy ustawiają się za słupkiem startowym
  - 2) Długi gwizdek - zawodnicy wchodzą na słupki startowe, brzeg basenu lub wchodzą do wody (gdy nie wykonują skoku)
  - 3) Komenda „na miejsca” - zawodnicy przyjmują nieruchomą pozycję
  - 4) Sygnał startu – krótki dźwięk lub gwizdek
- po zakończonym wyścigu każdy zawodnik przechodzi na trybuny i czeka na ogłoszenie wyników i dekorację

- na zawodach obowiązuje ręczny pomiar czasu, po zakończeniu wyścigów w danej kategorii wiekowej zostaną ogłoszone wyniki.

#### SZCZEGÓŁOWY PLAN ZAWODÓW

9:00 – 9:50 - zgłoszenia obecności zawodników w holu pływalni

9:50 – 10:00 - przebranie w szatniach i przejście na trybuny

10:00 - oficjalne rozpoczęcie zawodów

10:00 - zawodnicy pierwszej KATEGORII 2014 i młodsi przechodzą z trybun na nieckę basenu

10:00-12:00 - starty poszczególnych kategorii

12:00 - wręczenie medali , pucharów i zakończenie zawodów