

## **Basen – lekcja dla dziecka i dla mamy**

**Czy kilkumiesięczny maluszek może się czegokolwiek nauczyć na basenie? Owszem, i to całkiem sporo. Wczesne osvajanie z wodą procentuje w szeregu sytuacji w codziennym życiu, a i rodzice czerpią z takich zajęć określone korzyści.**

Zajęcia osvajania z wodą dla najmłodszych nazywane są potocznie nauką pływania niemowląt. To oczywiście duży skrót, bo przecież trudno oczekiwać, że taki szkrab zacznie po nich pływać jakimś stylem, ale z drugiej strony w jakimś sensie o pływaniu jednak mówić można. Bo jak inaczej nazwać sytuację, w której maluszek potrafi samodzielnie unosić się na powierzchni wody leżąc na plecach, albo dopłynąć krótki odcinek na piesiach z głową w wodzie do brzegu basenu?

Takie wczesne pływanie to nic innego jak element samoratownictwa, na które szczególnie nacisk kładzie się zwłaszcza w Australii i Stanach Zjednoczonych, gdzie nie brakuje przydomowych basenów, w których może dojść do niebezpiecznych sytuacji. Wraz z nabywaniem określonych umiejętności pływackich dziecko uczy się też od najmłodszych lat respektu do wody i związanych z nią zasad bezpieczeństwa.

Poza samą umiejętnością unoszenia się, bądź poruszania w wodzie, niemowlaki na kursach osvajania z wodą, uczą się jednak czegoś więcej. Po pierwsze – uczą się lubić wodę, dzięki czemu codzienne domowe kąpiele stają się dla nich czynnością przyjemną, a nie jedynie tolerowaną lub wręcz powodującą dyskomfort. Czy Twoje dziecko nie lubi mycia głowy? Zabierz je na basen, zmiana będzie błyskawiczna!

Po drugie, zajęcia dla niemowląt to także sztuka rozwijania w dziecku ciekawości, pobudzania do działania, motywowania do podejmowania nowych wyzwań. Istnieją badania, które dowodzą, że dzieci uczestniczące w zajęciach w wodzie od wczesnego dzieciństwa, są w kolejnych etapach rozwoju bardziej pewne siebie, mają większe poczucie własnej wartości oraz są bardziej odważne i zmotywowane do osiągnięcia nowych celów. Można więc zaryzykować stwierdzenie, że skoro radzą sobie w wodzie, to poradzą sobie i w życiu.

Kolejna sprawa to regularność i systematyczność. Wprowadzenie do kalendarza tygodnia stałych punktów, takich jak basen wyrabia w dzieciach poczucie porządku w ich życiu, czy też konieczności funkcjonowania według określonych zasad społecznych. A skoro już przy tym jesteśmy, to nie sposób nie wspomnieć o tym, że większość zajęć grupowych dla niemowląt opiera się na takich elementach jak wspólne śpiewanie, zabawa, kontakt, współdziałanie, co sprawia, że dzieciaczki bardzo szybko uczą się świetnie funkcjonować w grupie.

A czego na basenie nauczy się mama bądź tata? Uczestnictwo w zajęciach z niemowlakiem to czas, kiedy w 100 procentach poświęcamy się efektywnej współpracy z naszym dzieckiem. Razem podejmujemy działania, razem wykonujemy ćwiczenia i zadania. Śledząc zachowanie dziecka w wodzie, wyczuwamy jego nastroje, radości, lub lęki, ucząc się przy tym właściwych reakcji i komunikacji. Zajęcia na basenie można potraktować zatem nie tylko jako aktywność wpływającą na rozwój fizyczny i psychiczny maluszka, ale także jako szkołę budowania mądrych i odpowiedzialnych relacji ze swoją pociechą przez rodzica.

**Norbert Lewandowski**