

## REGULAMIN I RAMOWY PLAN ZAWODÓW FREGATA SWIMMING CUP 2022

### TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

Termy Maltańskie, 1

ul. Termalna 1 Poznań

5.06.2022 r. (niedziela),

**Rejestracja** godz. 9:00 – 9:50

**Zawody** godz. 10:00 – 12:30

### ORGANIZATOR:

Szkoła Pływania Fregata Swimming we współpracy z Termami Maltańskimi

### DANE TECHNICZNE PŁYWALNI:

długość – 25 m

głębokość – 2 m

ilość torów – 10

temperatura wody 28 C°

### CEL ZAWODÓW:

- popularyzacja pływania, jako czynnej formy spędzania wolnego czasu
- propagowanie pływania wszechstronnie wpływającej na rozwój zdolności ruchowych dzieci i młodzieży
- umożliwienie dzieciom i młodzieży sprawdzenia swoich umiejętności pływackich w rywalizacjach sportowych oraz doskonalenia umiejętności pływackich.
- zapoznanie najmłodszych adeptów sportu pływackiego z atmosferą zawodów pływackich.

### UCZESTNICTWO:

Zawody mają charakter amatorski z własną komisją sędziowską. Uczestnikami zawodów mogą być dzieci oraz osoby dorosłe. Uczestnik zawodów nie może być zrzeszony w żadnym klubie sportowym i nie może posiadać licencji zawodnika (nie może być aktywnym członkiem UKS sekcji pływackiej).

### KONKURENCJE:

Każdy zawodnik ma prawo startu tylko w swojej kategorii wiekowej. Zawody będą rozgrywane w stylu dowolnym, co oznacza że każdy uczestnik może płynąć jednym z 4 stylów pływackich. Dzieci najmłodsze (rocznik 2016 i młodsi) mogą płynąć samodzielnie lub wykorzystać do pomocy przybór pływacki: „motylki”, deska, makaron. Każdy zawodnik rozpoczyna wyścig startując z wody przy ścianie basenu. Zawodnicy startują wg poniższych kategorii wiekowych:

- rocznik 2016 i młodsi — 25 m stylem dowolnym z przyborem lub bez
- rocznik 2015-2014 — 25 m stylem dowolnym
- rocznik 2013-2012 — 25 m stylem dowolnym
- rocznik 2011-2010 — 25 m stylem dowolnym
- rocznik 2009-2005 — 50 m stylem dowolnym
- rocznik 2004 i dorośli — 50 m stylem dowolnym
- sztafeta rodzinna — 2 x 25 m stylem dowolnym

Sztafeta rodzinna rozgrywana będzie na dystansie 2 x 25 m stylem dowolnym. Zawodnicy w poszczególnych drużynach ustawiają się po 2 osoby po przeciwnych stronach basenu. Każdy zawodnik rozpoczyna wyścig z wody przy ścianie basenu. Podczas zmiany sztafetowej kolejny zawodnik drużyny może wystartować dopiero po zakończeniu zmiany przez swojego poprzednika.

Drużyna rodzinna musi składać się z:

- 1 osoba dorosła i 1 dziecko.

Jako osoby dorosłe mogą startować: mama, tata, babcia, dziadek, najbliżsi krewni –ciocia, wujek

### PRZEPISY TECHNICZNE

Zawody będą rozgrywane seriami na czas osobno dla dziewcząt i chłopców. Obowiązuje ręczny pomiar czasu. Komisję sędziowską powołuje Organizator. O kolejności miejsc w danym roczniku decyduje najlepszy czas. W przypadku uzyskania takiego samego czasu przyznaje się miejsca równorzędne. W czasie trwania zawodów obowiązują aktualne przepisy PZP.

### **ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW:**

Zgłoszenia do zawodów należy dokonać poprzez wypełnienie „Karty zgłoszenia” wyłącznie on-line na stronie internetowej [www.fregata.com.pl](http://www.fregata.com.pl) do dnia 20.05.2022.

Rodzic bądź opiekun prawny wysyłając swoje dziecko na zawody oświadcza, że dziecko jest zdrowe i nie ma żadnych przeciwwskazań aby wziąć w nich udział.

Ilość miejsc ograniczona – decyduje kolejność zgłoszeń. Organizator zastrzega sobie prawo do wcześniejszego zakończenia zgłoszeń.

### **ZASADY FINANSOWANIA:**

- Koszty organizacyjne pokrywa Organizator zawodów.
- Opłata startowa od każdego zgłoszonego zawodnika wynosi:
  - \*25 zł jeśli zgłoszenie zostało wysłane do dnia 1.05.2022
  - \*35 zł jeśli zgłoszenie zostało wysłane od 2.05.2022 do dnia 20.05.2022
- Opłata startowa musi być wpłacona przelewem w ciągu 3 dni od zgłoszenia zawodnika na konto:

FREGATA SWIMMING SP. Z O.O.

UL. TERMALNA 1

61-028 POZNAŃ

BANK:

CITIBANK HANDLOWY

61 1030 0019 0109 8503 0007 2701

**W tytule przelewu należy podać numer pakietu który zostanie podany w mailu zwrotnym po dokonaniu zgłoszenia.**

**Jeśli opłata nie zostanie dokonana w terminie 3 dni od zgłoszenia, zgłoszenie będzie anulowane.**

### **NAGRODY:**

Każdy zgłoszony zawodnik otrzyma pakiet startowy.

Każdy z uczestników po ukończeniu biegu otrzymuje medal.

W konkurencjach indywidualnych za pierwsze trzy miejsca zawodnicy otrzymują puchary.

W konkurencji sztafety rodzinnej za trzy pierwsze miejsca przewidziane są puchary dla rodzin.

### **KOLEJNOŚĆ ROZGRYWANIA KONKURENCJI:**

- rocznik 2016 i młodsi — DZIEWCZĘTA
- rocznik 2016 i młodsi — CHŁOPCY
- rocznik 2015-2014 — DZIEWCZĘTA
- rocznik 2015-2014 — CHŁOPCY
- rocznik 2013-2012 — DZIEWCZĘTA
- rocznik 2013-2012 — CHŁOPCY
- rocznik 2011-2010 — DZIEWCZĘTA
- rocznik 2011-2010 — CHŁOPCY
- rocznik 2009-2005 — DZIEWCZĘTA
- rocznik 2009-2005 — CHŁOPCY
- rocznik 2004 i dorośli — KOBIETY
- rocznik 2004 i dorośli — MEŻCZYŻNI
- SZTAFETA RODZINNA

### **POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

Na żądanie organizatora zawodnik startujący musi przedstawić dokument tożsamości z datą urodzenia. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zagubione i pozostawione na terenie pływalni. Po dokonaniu zgłoszenia do zawodów nie będą możliwe jakiegokolwiek zmiany dotyczące startów zawodników; dopisywanie, zamiana itp. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia zawodników. Zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z akceptacją postanowień niniejszego regulaminu. Na basenie obowiązują stroje zgodne z Regulaminem Pływalni. W sprawach nie objętych regulaminem decyduje organizator zawodów. Kwestie sporne w zakresie przeprowadzenia zawodów reguluje

Organizator. Organizator zawodów zastrzega sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu. Dla kibiców i osób towarzyszących będą udostępnione trybuny, wstęp na hale basenową tylko w klapkach.

---

## **SZANOWNI PAŃSTWO, prosimy o zapoznanie się z informacjami dotyczącymi organizacji zawodów!**

### **ORGANIZACJA ZAWODÓW**

- przed zawodami na piętrze pływalni będą ustawione stanowiska gdzie każdy zawodnik potwierdza swoją obecność oraz odbiera wypełnioną KARTĘ STARTOWĄ wraz z transponderem (zwracamy uwagę aby jej nie zgubić, karta potrzebna do startu). Transponder po zawodach należy oddać do godziny 13:00. Następnie przebierają się w szatniach (młodszym dzieciom pomagają rodzice). Po przebraniu wszyscy uczestnicy przechodzą na trybuny gdzie czekają na rozpoczęcie zawodów. Każdy zawodnik powinien założyć koszulkę i spodenki sportowe aby uniknąć przeziębienia. Przypominamy o zabraniu czepka, okularów, kłapek i ręcznika.

### **ORGANIZACJA STARTÓW – w trakcie zawodów**

- przed wyścigami spiker będzie wywoływał zawodników do danej konkurencji.
- wywołani zawodnicy przechodzą z trybun na nieckę basenu do sędziego rozprawiającego.
- sędzia rozprawiający będzie ustawiał zawodników zgodnie z kolejnością na listach startowych i wprowadzał na określone tory pływackie. Każdy zawodnik wręcza KARTĘ STARTOWĄ sędziemu na swoim torze.
- KOMENDY STARTOWE – wydaje je sędzia starter
  - 1) Seria krótkich gwizdków - zawodnicy ustawiają się za słupkiem startowym
  - 2) Długi gwizdek - zawodnicy wchodzą do wody (nie wykonują skoku)
  - 3) Komenda „na miejsca” - zawodnicy przyjmują nieruchomą pozycję
  - 4) Sygnał startu – krótki dźwięk lub gwizdek
- po zakończonym wyścigu każdy zawodnik przechodzi na trybuny i czeka na ogłoszenie wyników i dekorację
- na zawodach obowiązuje ręczny pomiar czasu, po zakończeniu wyścigów w danej kategorii wiekowej zostaną ogłoszone wyniki.

### **SZCZEGÓŁOWY PLAN ZAWODÓW**

- 9:00 – 9:50 - rejestracja zawodników w holu pływalni
- 9:50 – 10:00 - przebranie w szatniach i przejście na trybuny
- 10:00 - oficjalne rozpoczęcie zawodów
- 10:00-12:30 - starty poszczególnych kategorii
- 11:00-12:30 - wręczanie medali i pucharów (w trakcie zawodów)
- 12:45 - zakończenie zawodów.