

CENNIK ZAJĘĆ NAUKI PŁYWANIA i AQUA FITNESSU Fregata Swimming sp. z o.o.

Semestr zimowy 2026/2027

Zajęcia w semestrze letnim w Poznaniu odbywają się w:

- Basen Lechicka, Basen Daszewice w terminie: **1.09.2026 - 28.02.2027**
- Termy Maltańskie w terminie: **07.09.2026 - 14.02.2027**
- Basen Rataje, Basen Kopernika, Basen Olimpia w terminie: **01.09.2026 - 14.02.2027**

Zajęcia w semestrze letnim we Wrocławiu odbywają się na Basenie Kromera w terminie **1.09.2026 - 31.01.2027**

Zajęcia w semestrze letnim w Żninie na Basenie Cukrownia Żnin odbywają się w terminie: **1.09.2026 - 14.02.2027**

Zajęcia w semestrze letnim w Zielonej Górze na Basenie Gregor odbywają się w terminie: **1.09.2026 - 28.02.2027**

Przerwy w zajęciach:

- **1.11.2026** - Wszystkich Świętych
- **11.11.2026** - Narodowe Święto Niepodległości
- **24.12.2026 - 1.01.2027** - Przerwa Świąteczna
- **6.01.2027** - Święto Trzech Króli

Oferta zajęć - Termy Maltańskie

1. **Zajęcia osvajania z wodą niemowląt dla dzieci do lat 4 (dziecko + rodzic):**
 - od 20 do 22 zajęć
 - cena: od 1100 zł do 1210 zł
 - cena jednostkowa za zajęcia 55 zł
2. **Nauka pływania dla dzieci 4-7 lat i starszych**
 - od 20 do 22 zajęć
 - cena: od 960 zł do 1056 zł
 - cena jednostkowa za zajęcia 48 zł
3. **Nauka pływania dla dorosłych**
 - od 20 do 22 zajęć
 - cena: od 960 zł do 1056 zł
 - cena jednostkowa za zajęcia 48 zł
4. **Aqua gimnastyka**
 - od 7 do 9 zajęć w karnecie 2 miesięcznym
 - cena: od 210 zł do 270 zł
 - cena jednostkowa za zajęcia 30 zł
5. **Aqua gimnastyka z el. rehabilitacji**
 - od 7 do 9 zajęć w karnecie 2 miesięcznym
 - cena: od 238 zł do 306 zł
 - cena jednostkowa za zajęcia 34 zł
6. **Aqua aerobik**
 - od 7 do 9 zajęć w karnecie 2 miesięcznym
 - cena: od 266 zł do 342 zł
 - cena jednostkowa za zajęcia 38 zł
7. **Zajęcia indywidualne - nauka pływania**
 - 180 zł (dla 1 osoby)
 - 240 zł (dla 2 osób)
 - 300 zł (dla 3 osób)

Oferta zajęć - Basen Lechicka

1. **Zajęcia osvajania z wodą niemowląt dla dzieci do lat 4 (dziecko + rodzic):**
 - od 23 do 25 zajęć
 - cena: od 1265 zł do 1375 zł
 - Cena jednostkowa za zajęcia 55 zł
2. **Nauka pływania dla dzieci 4-7 lat i starszych**
 - od 23 do 25 zajęć
 - cena: od 1104 zł do 1200 zł
 - Cena jednostkowa za zajęcia 48 zł
3. **Aqua gimnastyka**
 - od 7 do 9 zajęć w karnecie 2 miesięcznym
 - cena: od 210 zł do 270 zł
 - cena jednostkowa za zajęcia 30 zł
4. **Aqua aerobik**
 - od 7 do 9 zajęć w karnecie 2 miesięcznym
 - cena: od 252 zł do 342 zł
 - cena jednostkowa za zajęcia:
 - zajęcia jeden raz w tygodniu: 38 zł
 - zajęcia dwa razy w tygodniu: 36 zł
5. **Zajęcia indywidualne - nauka pływania**
 - 180 zł (dla 1 osoby)
 - 240 zł (dla 2 osób)
 - 300 zł (dla 3 osób)

Oferta zajęć - Basen Rataje

1. **Zajęcia oswajania z wodą niemowląt dla dzieci do lat 4 (dziecko + rodzic):**
 - od 21 do 23 zajęć
 - cena: od 1155 zł do 1265 zł
 - Cena jednostkowa za zajęcia 55 zł
2. **Nauka pływania dla dzieci 4-7 lat i starszych**
 - od 21 do 23 zajęć
 - cena: od 1008 zł do 1104 zł
 - Cena jednostkowa za zajęcia 48 zł
3. **Nauka pływania dla dorosłych**
 - od 21 do 23 zajęć
 - cena: od 1008 zł do 1104 zł
 - Cena jednostkowa za zajęcia 48 zł

Oferta zajęć - Basen Kopernika

1. **Zajęcia oswajania z wodą niemowląt dla dzieci do lat 4 (dziecko + rodzic):**
 - od 21 do 23 zajęć
 - cena: od 1155 zł do 1265 zł
 - Cena jednostkowa za zajęcia 55 zł
2. **Nauka pływania dla dzieci 4-7 lat i starszych**
 - od 21 do 23 zajęć
 - cena: od 1008 zł do 1104 zł
 - Cena jednostkowa za zajęcia 48 zł
3. **Nauka pływania dla dorosłych**
 - od 21 do 23 zajęć
 - cena: od 1008 zł do 1104 zł
 - Cena jednostkowa za zajęcia 48 zł

Oferta zajęć - Basen Daszewice

1. **Zajęcia osławajania z wodą niemowląt dla dzieci do lat 4** (dziecko + rodzic):
 - od 23 do 25 zajęć
 - cena: od 1265 zł do 1375 zł
 - Cena jednostkowa za zajęcia 55 zł
2. **Nauka pływania dla dzieci 4-7 lat i starszych**
 - od 23 do 25 zajęć
 - cena: od 1150 zł do 1250 zł
 - Cena jednostkowa za zajęcia 50 zł
3. **Aqua aerobik**
 - od 7 do 9 zajęć w karnecie 2 miesięcznym
 - cena: od 252 zł do 342 zł
 - cena jednostkowa za zajęcia:
 - zajęcia jeden raz w tygodniu: 38 zł
 - zajęcia dwa razy w tygodniu: 36 zł
4. **Zajęcia indywidualne - nauka pływania**
 - 180 zł (dla 1 osoby)
 - 240 zł (dla 2 osób)
 - 300 zł (dla 3 osób)

Oferta zajęć - Basen Olimpia

1. **Zajęcia osławajania z wodą niemowląt dla dzieci do lat 4** (dziecko + rodzic):
 - 22 zajęcia
 - cena: 1210 zł
 - Cena jednostkowa za zajęcia 55 zł
2. **Nauka pływania dla dzieci 4-7 lat i starszych**
 - 23 zajęcia
 - cena: 1104 zł
 - Cena jednostkowa za zajęcia 48 zł

Oferta zajęć - Basen Kromera (Wrocław)

1. **Zajęcia osvajania z wodą niemowląt dla dzieci do lat 4 (dziecko + rodzic):**
 - od 19 do 21 zajęć
 - cena: od 1254 zł do 1386 zł
 - Cena jednostkowa za zajęcia 66 zł
2. **Nauka pływania dla dzieci 4-7 lat i starszych**
 - od 19 do 21 zajęć
 - cena: od 1254 zł do 1386 zł
 - Cena jednostkowa za zajęcia 66 zł
3. **Aqua aerobik**
 - od 7 do 9 zajęć w karnecie 2 miesięcznym
 - cena: od 252 zł do 342 zł
 - cena jednostkowa za zajęcia:
 - zajęcia jeden raz w tygodniu: 38 zł
 - zajęcia dwa razy w tygodniu: 36 zł

Oferta zajęć - Basen Cukrownia Żnin

1. **Nauka pływania dla dzieci 4-7 lat i starszych**
 - od 22 do 23 zajęć
 - cena: od 1012 zł do 1058 zł
 - Cena jednostkowa za 46 zł
2. **Aqua aerobik**
 - od 7 do 9 zajęć w karnecie 2 miesięcznym
 - cena: od 245 zł do 315 zł
 - cena jednostkowa za zajęcia: 35 zł
3. **Zajęcia indywidualne - nauka pływania**
 - 180 zł (dla 1 osoby)
 - 240 zł (dla 2 osób)
 - 300 zł (dla 3 osób)

Oferta zajęć - Basen Gregor (Zielona Góra)

1. **Zajęcia osvajania z wodą niemowląt dla dzieci do lat 4 (dziecko + rodzic):**
 - od 23 do 25 zajęć
 - cena: od 1265 zł do 1375 zł
 - Cena jednostkowa za zajęcia 55 zł

Oferta zajęć jednorazowych

1. Nauka pływania

- Zajęcia jednorazowe organizowane są na **wszystkich obiektach**.
- Zajęcia dla:
 - niemowląt i dzieci do lat 4 (dziecko + rodzic)
 - dzieci 4-7 lat i starszych
 - dorosłych
- Cena zajęć jednorazowych: **80 zł**

2. Zajęcia Aqua gimnastyki z el. rehabilitacji

- Zajęcia jednorazowe organizowane są na Termach Maltańskich
- Cena zajęć jednorazowych: **45 zł**

3. Zajęcia Aqua gimnastyki

- Zajęcia jednorazowe organizowane są na: Termach Maltańskich i Basenie Lechicka
- Cena zajęć jednorazowych: **45 zł**

4. Zajęcia Aqua Aerobiku

- Zajęcia jednorazowe organizowane są na: Termach Maltańskich, Basenie Lechicka, Basenie Daszewice, Basenie Kromera i Basenie Cukrownia Żnin
- Cena zajęć jednorazowych:
 - Termy Maltańskie, Basen Lechicka, Basen Daszewice, Basen Kromera - **50 zł**
 - Basen Cukrownia Żnin - **40 zł**